



COMPOSITION DES BOÎTES DE SECOURS

REGLES GENERALES

L'employeur détermine après avis du Conseiller en Prévention – Médecin du Travail et du CPPT :

- Le matériel de base de secourisme nécessaire dans l'entreprise
- Le contenu de la boîte de secours
- L'endroit où ce matériel doit se trouver
- La nécessité de matériels complémentaire.

Pour pouvoir déterminer le contenu du matériel et de sa localisation, l'employeur doit prendre en considération le nombre de travailleurs effectivement présents, le type d'entreprise, la dispersion du personnel dans les différents bâtiments, les risques d'accidents, la nature et la fréquence des lésions, le nombre de secouristes nécessaire.

Dans les entreprises organisées en départements ou divisions, au moins une boîte de secours sera mise à disposition en chaque lieu de travail.

Eventuellement, les boîtes de secours peuvent être complétées par des trousse individuelles contenant le matériel de contention, d'immobilisation, de désinfection, d'homéostasie, ... en dose unique.

Le contenu du matériel doit être vérifié régulièrement.

Le matériel de premiers soins doit être disponible dans une armoire ou une boîte prévue à cet effet qui sera signalée à l'aide du pictogramme suivant :



COMPOSITION

Alors qu'auparavant, la Loi définissait le contenu légal d'une boîte de secours, actuellement, celui-ci est déterminé suivant le type d'entreprise. Nous proposons ci-dessous le contenu d'une boîte de secours de base qui devra être complété en fonction de l'analyse des risques.

Pour les entreprises de moins de 20 travailleurs, et sans conseiller en prévention :

- Une paire de fins ciseaux inoxydables
- Une pince à échardes inoxydable
- Cinq épingles de sûreté inoxydables, pour le bandage triangulaire
- Deux paires de gants jetables, si possible de grande taille
- Une douzaine de compresses stériles de grande taille (10*10 cm)
- Une vingtaine de compresses stériles de petite taille (5*5 cm)
- Deux Bandes de gaze élastiques (Cambric®) de 5 cm de large.
- Deux Bandes de gaze élastiques (Cambric®) de 7 cm de large.
- Deux Bandes élastiques (type bandes Velpeau®) de 10cm de largeur
- Une dizaine d'agrafes élastiques pour les bandages élastiques ou compressifs.
- Un bandage triangulaire
- Un rouleau de sparadrap adhésif hypoallergénique de type Micropore®
- Une boîte de petits pansements adhésifs, de tailles variées et emballés individuellement
- Des tampons de gaze à la place de l'ouate
- Trois flapules de produit désinfectant, si possible incolore ou spray désinfectant
- Savon neutre (de préférence liquide)
- Liste des numéros nécessaires (dans l'entreprise et à l'extérieur) et matériel pour écrire
- Instructions « soins d'urgence en attendant l'arrivée du Médecin »



COMPOSITION DES BOÎTES DE SECOURS

Pour les autres entreprises

- Le matériel ci-dessus , plus
- Gel alcoolique pour la désinfection des mains
- Alcool désinfectant (pour le matériel ou sur la peau saine), éventuellement en compresses
- Trois flapules de liquide physiologique
- Un Cold Pack Petit modèle
- Une couverture de survie en aluminium
- Feuilles avec filtres ou masque respiratoire pour la protection du bouche à bouche

RISQUES SPECIFIQUES

Le tableau ci-dessous reprend différents risques spécifiques et les mesures à y apporter

| Risques | Mesures à prendre |
|--|---|
| Coupure légère | Désinfecter et pansement boîte standard |
| Coupure profonde | Laver et désinfecter – pansement – transfert milieu médical |
| Plaie et blessure superficielle | Désinfecter et pansement boîte standard |
| Chute avec blessure | Même attitude que pour les blessures évoquées dans ce tableau +transfert en milieu hospitalier surtout si chute ou choc sur la tête |
| Perte de substance | Utiliser un pansement compressif – si réimplantation envisageable, mettre la partie amputée dans un sac en plastique propre et fermé lequel devra être placé dans un autre sac plastique propre contenant de l'eau froide ; transfert d'urgence en milieu hospitalier |
| Piqûres d'insecte | Application de froid si nécessaire. Désinfecter |
| Piqûre avec outil | Désinfecter – voir si en ordre vaccination tétanos – si piqûre par seringues, contacter le service des urgences et le conseiller en Prévention-Médecin du Travail (procédure « sang ») |
| Brûlure par liquide, corps chaud ou flamme | Si simple brûlure, refroidir avec de l'eau froide ou sérum physiologique – appliquer Flamigel®. Si brûlures plus importantes (2 ^{ème} et 3 ^{ème} degré), refroidir puis transfert en milieu hospitalier |
| Brûlure chimique | Rincer abondamment à l'eau ; Employer Diphotérine® Si acide fluorhydrique : gel de gluconate calcique après rinçage de 15 minutes ; si surface atteinte > 20 cm ² : transfert en milieu hospitalier par ambulance ; protection du secouriste par gants de néoprène |
| Insolation et coup de soleil | Pour un simple coup de soleil : lotion après-solaire – prévoir crème de manière préventive. Pour des affections plus graves (insolation, coup de chaleur) : Mettre dans un endroit frais- utiliser un linge imbibé d'eau froide - transfert en milieu médical surtout si symptômes tels que malaises, crampes, ... |
| Gelures | Transfert en milieu médical |
| Malaises | Appeler secouriste et si nécessaire, transfert en milieu médical. Si diabétique connu, donner du sucre (si personne consciente !) |
| Maux de tête | En principe, antidouleur mais selon nous, un médicament n'a pas sa place dans une boîte de secours ! |
| Entorses et foulures | Bandage élastique – transfert en milieu médical pour vérifier que pas de fracture. |
| Fracture | Pour les membres supérieurs, éventuellement, utilisation du bandage triangulaire - Transfert en milieu médical |
| Commotion | Transfert en milieu médical |



COMPOSITION DES BOÎTES DE SECOURS

| | |
|--|--|
| Noyade et asphyxie | Appel secouristes et <u>en premier lieu (!), SAMU, Réanimation cardio-pulmonaire si nécessaire</u> |
| Poussières, brûlure au niveau des yeux | Utilisation des flapules de liquide physiologique. Mise à disposition d'un rince-œil portatif (par exemple, bouteille BARIKOS®) ; De toutes manières, pour brûlures ou irritations importantes, consulter milieu médical |

Comme matériel supplémentaire et en fonction des données de l'analyse de risque, nous proposons donc :

- Trois pansements compressifs (Utile si forte hémorragie, par exemple dans le cas de machines dangereuses telles que rencontrées en menuiserie)
- Un flacon de Diphotérine®, produit à utiliser lors de brûlures chimiques.
- Un flacon de sérum physiologique si risque de brûlures
- Une lotion « après-soleil » en cas de brûlures (1er degré) due à l'exposition au soleil.
- Flapules de liquide physiologique, éventuellement, un flacon Barykos® à remplir avec de l'eau lors de contact de l'œil avec des particules (poussières) ou des produits chimiques.
- Pansement compressif et 2 sachets de plastiques propres si risque d'amputation de doigt
- Pansements de couleur bleue pour le personnel de cuisine et préparation de denrées alimentaires
- Gants de néoprène et gel de gluconate calcique en cas de risque de brûlure à l'acide fluorhydrique

QUE PEUT FAIRE ARISTA POUR VOUS ?

Arista peut vous conseiller en ce qui concerne l'organisation des premiers soins dans votre entreprise. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à vous adresser à votre médecin du travail, ou à rim.sec@arista.be ou au 02/533.74.44.

RÉFÉRENCES

1. Code sur le Bien-être au travail Titre I Chapitre VIII – article 4 §1, article 5
2. Brochure "premiers secours au travail" du SPF emploi, travail et concertation sociale
3. Brochure « Rapport final Groupe de travail premiers secours », de CO-PREV